

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Emotie op het Werk

NKDI Congres, 1 februari 2019

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

OPENHARTIG

Stigma de baas!



Drs. Kathi Künnen, Organisatiepsycholoog
Dorien Verhoeven, Samen Sterk zonder Stigma

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Stelling 1

“Kanker is geen taboe onderwerp op de werkvloer.”



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Stelling 2

“ Werknemers met een psychische aandoening kunnen altijd blijven werken.”



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Stelling 3

“Openheid over ziekte of aandoeningen op het werk is belangrijk.”



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Stelling 4

“Ziekte -en emoties managen is een taak voor de hr manager.”



SAMEN STERK ZONDER STIGMA

Overeenkomsten

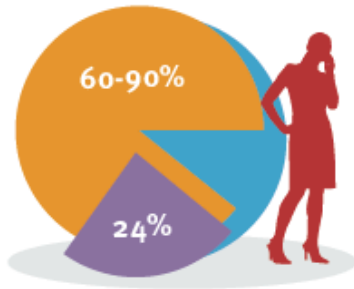
- Taboe
- Onbekendheid en vooroordelen (stigma)
- Handelingsverlegenheid, gevolg is lastig afspraken maken
- Houvast zoeken bij procedures
- Werk is betekenisvol
- Werk draagt bij aan herstel
- Werkbehoud belangrijk



Kanker en werk: feiten en cijfers

Algemene gegevens

- 30.000 tot 40.000 werknemers krijgen jaarlijks de diagnose kanker
- Tussen de 60% en 90% van deze werknemers wil binnen 1,5 jaar het werk hervatten (eigen werk of een andere baan)
- Een kwart (24%) van de werknemers die herstelt van kanker, krijgt uiteindelijk ontslag.



Tip

Informatie en ondersteuning voor werkgevers én werknemers: Kankerenwerk.nl

Bronnen

- Doneer je ervaring: Doneerjeervaring.nl
- Start Foundation: Startfoundation.nl

Werkhervatting na diagnose kanker

De werknemer heeft vooral last van

- Vermoeidheid
- Geheugenproblemen
- Minder concentratie
- Veranderd uiterlijk

Onderzoek laat zien

Voor de diagnose was bijna 50% fulltime in loondienst. Na de diagnose is dat minder dan 20%



Acceptatie door werkgevers: hogere drempel bij solliciteren. Mensen met kanker worden minder makkelijk aangenomen bij het solliciteren dan bijvoorbeeld mensen met astma, diabetes of ADHD.

Tip Blijf na je diagnose in gesprek met je werkgever en maak afspraken. Uit ervaring blijkt dat hoe sneller je dit doet, hoe groter de kans is dat je terugkeert op de werkvloer.

Invulling van werk na diagnose kanker

- Meer dan 50% van de werknemers vindt werken tijdens de ziekte waardevol
- Iets minder dan 50% geeft een andere invulling aan werk
- 41% wil iets doen met de ervaringen met kanker in hun werk



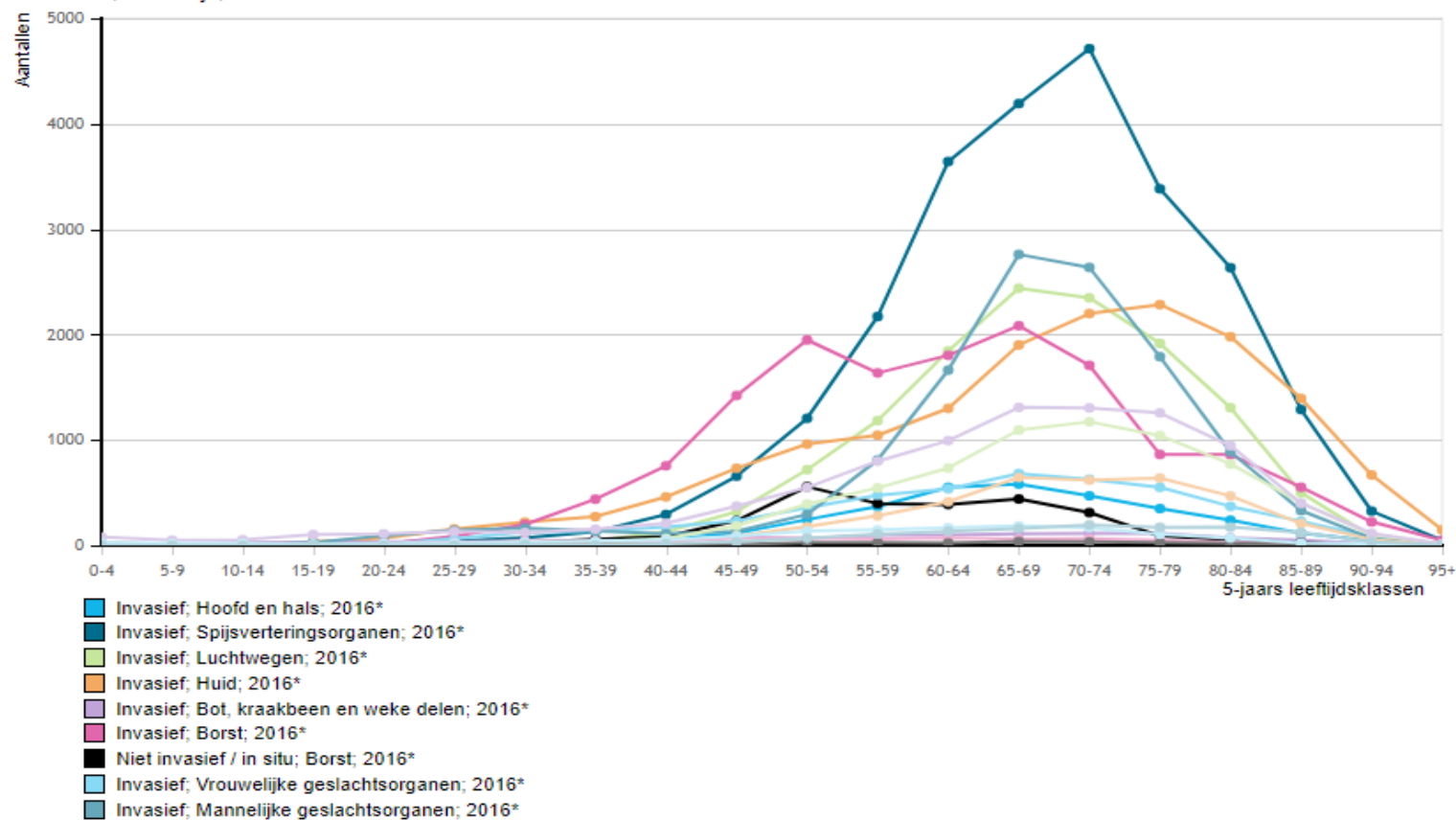
Informatieverstrekking over werk bij diagnose



SAMEN STERK ZONDER STIGMA

Prevalentie op de werkvloer neemt toe

Incidentie; Landelijk; Man & Vrouw





Cijfers en Context

- In Nederland heeft 42,7% van de bevolking (ooit) een psychische aandoening
- 20% van de beroepsbevolking heeft een lichte of matige psychische aandoening die vaak goed behandelbaar is, zoals depressie of een angststoornis
- Van de Nederlanders die nooit eerder in hun leven een psychische aandoening hebben gehad krijgt per jaar ongeveer 3% (ruim 191.000 mensen) voor het eerst een psychische aandoening
- Kosten van stigma op gebied van werk: 2,7 mld voor ziekteverzuim en 4 mld verborgen productieverlies



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Zij...dat zijn Wij

Het kan iedereen overkomen.....



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Wat kun je doen?

Oefening



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Communicatie!!!





Communicatie tips werkgever

- Luister actief
- Stel vragen, ook de 'moeilijke' vragen
- Check je veronderstellingen
- Vraag door, vraag om verduidelijking
- Geef aan waar je behoefte aan hebt
- "Ondertitel jezelf"



Communicatie tips werknemer

- Bedenk aan *wie* je je verhaal wilt vertellen, *waarom* juist aan diegene en *wat* je wilt vertellen
- Vertel alleen wat je *zelf* wilt. *Doseer* je boodschap en vertel *wat* de consequenties zijn in relatie tot je werk.
- Als je niet goed voelt, word je geconfronteerd met de dingen die *niet* lukken. Geef dit aan.
- Vertel ook wat juist *wél* kan en op welke positieve aspecten je je *méér* wilt richten.
- (Je kunt aanbieden om specifieke informatie over je aandoening te delen.)



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

Dank voor jullie aandacht!

Dorien Verhoeven
d.Verhoeven@signae.nl

Signae
consulting

Drs. Kathi Künnen
k.kuennen@outlook.com

kathi
künnen
Organisatiepsycholoog

